**1 Ioan – llythyr am gariad.**

**1 Ioan 5 (1-5)**

*Mae pawb sy'n credu mai Iesu ydy'r Meseia wedi cael eu geni'n blant i Dduw, ac mae pawb sy'n caru'r Tad yn caru ei blentyn hefyd.**2 Dŷn ni'n gwybod ein bod yn caru plant Duw os ydyn ni'n caru Duw ac yn gwneud beth mae'n ei ddweud.**3 Mae caru Duw yn golygu bod yn ufudd iddo, a dydy hynny ddim yn anodd,**4 am fod plant Duw yn ennill y frwydr yn erbyn y byd. Credu sy'n rhoi'r fuddugoliaeth yna i ni!**5 Pwy sy'n llwyddo i ennill y frwydr yn erbyn y byd? Dim ond y rhai sy'n credu mai Iesu ydy Mab Duw.*

*...........*

Adnod 1-2: Oes, mae yna lot o ail-adrodd yn y paragraff yma! Mae Ioan yn ail-adrodd gwybodaeth er mwyn ei bwysleisio.

1.Pwy sy’n blant i Dduw? 2. Os dŷn ni’n caru Duw pwy arall dŷn ni’n eu caru?

3. Pam fod ufudd-dod yn bwysig? (Edrychwch yn ôl ar 1 Ioan 2:4 i gael mwy o fanylion).

Adnod 3-5: Dydy Duw ddim yn rhoi beichiau trwm ar ei bobl, oherwydd mae o’n cynnig help i’w cario,

*28 “Dewch ata i, bawb sy'n cael eich llethu gan feichiau trwm, a rhof i orffwys i chi. 29 Dewch gyda mi o dan fy iau, er mwyn i chi ddysgu gen i. Dw i'n addfwyn ac yn ostyngedig, a chewch chi orffwys. 30 Mae fy iau i yn gyfforddus a dw i ddim yn gosod beichiau trwm ar bobl.”*

[(iau = Roedd iau yn cael ei osod ar ysgwyddau anifeiliaid oedd yn tynnu aradr neu drol](https://www.shutterstock.com/search/yoke)*)*

*Credu sy’n rhoi’r fuddugoliaeth –* credu yn Iesu.

**Meddwl mwy**

**Ioan 15:10; Ioan 15:14; Ioan 14:15; Luc 11:28 –** Iesu sy’n siarad yn yr adnodau yma. Be sy’n cael ei bwysleisio?